

## Vorschau 2019

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2019 geplanten **Veranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von Interesse sind.

### **H**ausunfälle vermeiden

Im Bereich Haus und Freizeit ereignen sich jährlich mehr als 560'000 Unfälle, rund die Hälfte davon sind Sturzunfälle. 80'000 dieser Unfälle betreffen SeniorInnen, 1330 davon verlaufen tödlich. Durch geschicktes Verhalten, getroffene Massnahmen und Überprüfen der Ist-Situationen lassen sich viele Gefahrensituationen eliminieren. Sie erhalten Tipps vom Profi.

Durchführung: **Dienstag, 12. März 2019** (Achtung Ort: Panoramasaal, Linde, Wauwil)

### **R**heuma, was ist das?

Rheuma ist die Volkskrankheit Nummer eins und hat sehr viele Gesichter. Unter den Begriff Rheuma fallen über 200 Arten der Erkrankung des Bewegungsapparates. Rheuma kann alle treffen und sich über Jahre unbemerkt entwickeln. Wie erkennen? Wie damit umgehen? Wie behandeln? Ein Facharzt aus der Rheumatologie informiert uns.

Durchführung: **Dienstag, 21. Mai 2019**

### **S**atirisches Altersturnen – Lesung

„Nümm wi aube – es satirisches Autersturne“. Der Berner Satiriker Heinz Däpp versucht mit seinem unterhaltsamen Programm den unerbittlichen Lauf der Zeit gelassen zu ertragen. Er macht einen Rückblick, nicht im Zorn, sondern vielmehr lächelnd und auch kritisch der „früheren Zeit“ gegenüber. Ein Ohrenschaus, organisiert vom Verein Spektrum.

Durchführung: **Dienstag, 24. September 2019** (Türkollekte)

### **K**ESB – Wer ist die KESB? Was macht die KESB?

Da man den Medien fast nur Negatives über die KESB (Kindes- und Erwachsenenschutz-behörde) entnimmt, wollen wir uns selber ein Bild über die Aufgaben und Tätigkeiten der KESB machen. Dazu konnten wir eine qualifizierte Referentin gewinnen, welche uns aufzeigen wird, wie die KESB ihren Auftrag bei den Seniorinnen und Senioren wahrnimmt.

Durchführung: **Dienstag, 12. November 2019**

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen auf unserer Webseite <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen> sowie in der EGOLZWILER SICHT, im WAUWILER INFO und im PFARREIBLATT bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für persönliche Anliegen an den Seniorenrat melden Sie sich bitte bei einem Mitglied oder beim Präsidenten, Herbert Ludin, Telefon 062 758 27 69, [praesident-seniorenrat@bluewin.ch](mailto:praesident-seniorenrat@bluewin.ch)

Weitere Informationen auf unserer Website: <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch>