



Einladung zur Information:

Einsam unter Vielen

Herausforderungen beim Älterwerden

Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl und hat immer wieder andere Facetten – von der Jugend bis ins hohe Alter. Mit einem Fokus auf die Einsamkeit im Alter machen wir uns – geleitet von einer Fachfrau – auf die Suche, was Einsamkeit ausmacht, wie sie sich zeigt, und wie wir individuell und als Gesellschaft damit umgehen können.

Frau Sabine Millius, MAS, freie Dozentin, Fachverantwortliche Gesundheit & Lebensbegleitung am Institut Neumünster, Zollikerberg, u.a. mit den Schwerpunkten Einsamkeit im Alter, Caring Communities (Sorgende Gemeinschaften) und Palliative Care informiert uns darüber, was eigentlich genau unter Einsamkeit verstanden wird und welche Arten es gibt. Sie spricht über gesundheitliche Auswirkungen von Einsamkeit und Herausforderungen beim Älter werden, und auch darüber was wir dagegen tun können.

Die Referentin beantwortet im Anschluss auch gerne Ihre persönlichen Fragen zum Thema.

Referentin Sabine Millius, MAS, Fachverantwortliche Gesundheit & Lebensbegleitung am Institut Neumünster, Zollikerberg

Schwerpunkte Informationen über:

- Begrifflichkeiten
- Gesundheitliche Auswirkungen der Einsamkeit
- Einsamkeitsstudie im Alterszentrum Hottingen, Zürich
- Herausforderungen beim Älter werden
- Einsamkeit erkennen, vorbeugen und lindern

Datum/Zeit **Dienstag, 13. Juni 2023, 14.00 Uhr**
Ort **Pfarrheim Egolzwil-Wauwil, Piusweg, 6242 Wauwil**

Anmeldung Eine Anmeldung ist bis spätestens 9. Juni 2023 erwünscht. Melden Sie sich direkt über unsere Webseite www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen/ oder kontaktieren Sie Uschi Regli via Telefon 041 980 17 47, oder schreiben Sie eine E-Mail an veranstaltungen-seniorenrat@bluewin.ch

Das Angebot richtet sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren, sondern an alle interessierten Personen in der Bevölkerung.

Der Seniorenrat freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher des Anlasses und auf die kompetenten Ausführungen der Referentin Sabine Millius.